

30. Langenberger Volkslauf - 12. März 2022

Gesamtergebnisliste - 11 km Volkslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
178	1.		1.	Kaldewei, Philipp	LV Oelde	1981	1. M40	38:16
134	2.		2.	Bethke, Christoph		1983	1. M35	38:35
167	3.		3.	Grass, Devon	Björn Grass Running Team	1996	1. M	38:51
139	4.		4.	Bradler, Claas	TRISPEED Marienfeld	1983	2. M35	39:03
138	5.		5.	Bozduman, Murat	LG Burg Wiedenbrück	1983	3. M35	39:24
350	6.		6.	Bücker, Marcel	Delbrück läuft	1980	2. M40	40:19
169	7.		7.	Hansmeier, Dirk	LG Burg Wiedenbrück	1983	4. M35	41:09
144	8.		8.	Brodka, Jens	LV Oelde	1979	3. M40	41:36
130	9.		9.	Abmann, Christoph	Laufspass SW Sende	1981	4. M40	41:44
387	10.		10.	Ewens, Fabian	SuS Oberaden	1980	5. M40	42:24
1474	11.		11.	Freitag, Wolfgang	Vorw. Traktor Mastholte-Süd	1967	1. M55	42:29
235	12.		12.	Wolf, Andrej	SCC Scharmede	1976	1. M45	43:04
171	13.		13.	Hellmann, Daniel	LV Oelde	1981	6. M40	43:12
166	14.		14.	Glomm, Gregor	LG Burg Wiedenbrück	1971	1. M50	43:57
174	15.		15.	Jording, Ralf	DJK Gütersloh	1979	7. M40	44:45
220	16.		16.	Stripper, Uli	LV Oelde	1959	1. M60	44:24
196	17.		17.	Neuhaus, Sven	LV Oelde	1981	8. M40	45:33
132	18.		18.	Behrend, Mike	Team Erdinger Alkoholfrei/Hamm	1972	2. M50	46:24
226	19.		19.	Wagner, Henning		2001	2. M	46:38
222	20.		20.	Trame, Martin	LG Burg Wiedenbrück	1963	2. M55	46:44
184	21.		21.	König, Ralf	LG Burg Wiedenbrück	1964	3. M55	46:56
212	22.		22.	Schimpf, Christian	DJK Gütersloh	1958	2. M60	47:05
157	23.		23.	Epkenhans, Andreas	LG Burg Wiedenbrück	1972	3. M50	47:07
1442	24.		24.	Hansmeier, Tim	LG Burg Wiedenbrück	1996	3. M	47:25
201	25.		25.	Portela, Luis	LTV Lippstadt	1961	3. M60	47:29
162	26.		26.	Frenz, Jan		1997	4. M	47:30
232	27.		27.	Willingmann, Todt G.	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1965	4. M55	47:53
155	28.		28.	Dollmann, Nils	Sinnerbrink's Holzkunst	2003	1. MJU20	48:03
224	29.	1.		Umlauf, Michelle	LV Oelde	1992	1. W30	48:13
236	30.	2.		Wolf, Elke	SCC Scharmede	1977	1. W45	48:28
371	31.			Hiebing, Sebastian	1. Tri-Team Gütersloh GTV / Team	1980	9. 40	48:37
150	32.	3.		Dammann, Sarah	LG Burg Wiedenbrück	2004	1. WJU20	48:52
355	33.		29.	Schrade, Andreas	LG Marienfeld	1961	4. M60	48:53
158	34.		30.	Evers, Björn	TSVE Bielefeld	1970	4. M50	49:05
219	35.		31.	Stey, Jochen	LG Burg Wiedenbrück	1969	5. M50	49:17
206	36.		32.	Rodehüser, Tobias	SV Diestedde	1986	5. M35	49:18
194	37.	4.		Miller, Agnes	DJK Gütersloh	1981	1. W40	49:19
176	38.		33.	Kaimann, Matthias	RSG Hövelhof	1996	5. M	49:26
140	39.	5.		Bradler, Vanessa	TriSpeed Marienfeld	1984	1. W35	49:31
199	40.		34.	Paczkowski, Marek	Grün Weiß Langenberg- Benteler	1970	6. M50	49:40
227	41.		35.	Wagner, Lennart		2001	6. M	49:56
197	42.		36.	Niehüser, Andreas	LG Oelde/Wadersloh	1977	2. M45	50:19
198	43.		37.	Ortpaul, Mario	Joyrunner	1969	7. M50	50:24
170	44.		38.	Hartmann, Thorald	Trispeed Marienfeld	1963	5. M55	50:28
147	45.		39.	Conrad, Jens		1976	3. M45	51:13
344	46.		40.	Orlowski, Michael	LV Oelde	1984	6. M35	51:17
161	47.		41.	Feldmeier, Till	LG Burg Wiedenbrück	2007	1. MJU16	51:20
160	48.		42.	Feldmeier, Jürgen	LG Burg Wiedenbrück	1965	6. M55	51:22
234	49.		43.	Wittenbrock, Manfred	SV-Brackwede	1965	7. M55	51:25
214	50.		44.	Settertobulte, Kay		1993	7. M	51:26
193	51.		45.	Masjosthusmann, Martin	LG Burg Wiedenbrück	1962	5. M60	51:43
223	52.		46.	Tschirschke, Daniel	DLRG Langenberg	1986	7. M35	52:06
1445	53.		47.	Gerkmann, Jan	LV Oelde	1992	1. M30	52:07
1473	54.		48.	Deileer, Marcel	TV Einigkeit Langenberg	1992	2. M30	52:11
165	55.		49.	Giere, Alfred	LG Oelde/Wadersloh	1960	6. M60	52:15
569	56.		50.	Kleikemper, Sebastian	Lauftreff Benninghausen	1990	3. M30	52:39
190	57.	6.		Löwenberg, Heike	SV56 Benteler	1971	1. W50	53:11
215	58.	7.		Shugg, Karen		1967	1. W55	53:16
173	59.		51.	Jemella, Kai	Trainingsbiester Wadersloh	2014	1. MKU10	53:26
348	60.		52.	Wietbüscher, Reinhard		1961	7. M60	53:31
164	61.	8.		Gerke, Pia	LV Oelde	1967	2. W55	53:41
203	62.		53.	Rand, Iain	LG Burg	1971	8. M50	53:52
211	63.		54.	Schilder, Ulrich	DUV	1958	8. M60	53:54
358	64.		55.	Stuke, Kevin David	Laufen für die Urkaine	1991	4. M30	54:08
338	65.		56.	Klasmeier, Michael	LG Burg Wiedenbrück	1963	8. M55	54:14

30. Langenberger Volkslauf - 12. März 2022

Gesamtergebnisliste - 11 km Volkslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
1469	66.		57.	Kallenbach, Joachim	LV Oelde	1968	9. M50	54:16
231	67.	9.		Wienecke, Kerstin	TUS 06 Westf. Eiche Anröchte	1976	2. W45	54:32
345	68.		58.	Fox, Ron	Hockstift Runners	1991	5. M30	54:42
228	69.		59.	Walkenhorst, Joachim		1957	1. M65	54:47
202	70.		60.	Prange, Ulrich	Ascheloh-Freunde	1963	9. M55	55:01
189	71.		61.	Kubenke, Dirk	The Blues Runners	1965	10. M55	55:06
229	72.		62.	Westerbarkei, Leon		1998	8. M	55:09
1470	73.		63.	Hagemann, Frank		1971	10. M50	55:10
185	74.	10.		Kramer, Brigitte	LV Oelde	1961	1. W60	55:11
141	75.	11.		Brahm-Tobies, Dorothea		1966	3. W55	55:30
172	76.		64.	Heymann, Dietmund	Elvisrun	1951	1. M70	55:37
163	77.		65.	Gellert, Andreas	#kommanfofischfrikadelle	1977	4. M45	55:45
359	78.		66.	Sundermann, Ralf	TV Verl	1962	9. M60	56:13
217	79.	12.		Steffener, Anna	TriTeam Gütersloh	1993	1. W	56:17
183	80.		67.	Kleinert, Matthias	Lauftreff Lüdinghausen / runningB	1974	5. M45	56:26
191	81.		68.	Ludger, Peitz		1980	10. M40	56:41
143	82.		69.	Brinkschröder, Matthias	LG Burg Wiedenbrück	1969	11. M50	56:46
210	83.		70.	Sander, Dietmar		1961	10. M60	57:07
179	84.	13.		Kappelhoff, Ute	LG Burg Wiedenbrück	1966	4. W55	57:08
154	85.		71.	Dietz, Ralph	Team Deutschland	1963	11. M55	58:05
1173	86.		72.	Pieper, Ralph	Union Settmecke	1971	12. M50	58:19
208	87.	14.		Runschke, Anette	LG Burg	1967	5. W55	58:57
1452	88.		73.	Uckelmann, Bernhard	LG Marienfeld	1965	12. M55	59:00
207	89.		74.	Rump, Eckhard	LG Oelde/Wadersloh	1964	13. M55	59:27
148	90.		75.	Czerwinski, Martin	Crazy Runners Rietberg	1961	11. M60	59:31
195	91.		76.	Mönnich, Alexander		1974	6. M45	1:00:25
1441	92.		77.	Topp, Dietmar	LG Volldampf Clarholz	1953	2. M65	1:01:01
213	93.		78.	Schnitker, Josef	LG Oelde/Wadersloh	1956	3. M65	1:01:37
1449	94.	15.		Wolke, Annegret	LTV Lippstadt Triathlon	1965	6. W55	1:01:38
1494	95.	16.		Eggstein, Monika	Miele	1964	7. W55	1:02:33
145	96.		79.	Brodrecht, Kai	SC Sportler und Sportlerinnen für	1980	11. M40	1:03:58
352	97.		80.	Peitzmeier, Volker	SV Germania Westerwiehe	1973	7. M45	1:07:29
905	98.		81.	Pilz, Carsten	DLRG	1976	8. M45	1:08:32
340	99.	17.		Schulze Froning, Christel		1969	2. W50	1:09:05
339	100.		82.	Giesecke, Olaf		1970	13. M50	1:09:06
233	101.		83.	Wilmsen, Dietmar	LG Marienfeld	1963	14. M55	1:12:33
221	102.		84.	Tack, Klaus		1957	4. M65	1:13:09
168	103.	18.		Grote, Irmgard	LG Oelde/ Wadersloh	1961	2. W60	1:13:29
186	104.		85.	Krämer, Helmut	Stromberg	1951	2. M70	1:14:33
137	105.		86.	Bövingloh, Christian		1975	9. M45	1:18:26
177	106.		87.	Kaldewei, Christoph	LG Ahlen	1948	3. M70	1:18:50

30. Langenberger Volkslauf - 12. März 2022

Gesamtergebnisliste - 5 km Jedermannslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
378	1.		1.	Barwinski, Jonas	Fit 2 Run - Beckum	1997	1. M	16:21
33	2.		2.	Bleisch, Leif	DJK Gütersloh	2000	2. M	16:28
61	3.		3.	Hundeloh, Paul Moritz	DJK Gütersloh	1997	3. M	16:30
101	4.		4.	Worm, Maximilian	LV Oelde	1997	4. M	16:35
88	5.		5.	Selinger, Hendrik	1. Triteam Gütersloh GTV	1982	5. M	18:03
351	6.		6.	Stecker, Bernd Rüdiger	NON-STOP-ULTRA	1970	6. M	18:13
78	7.		7.	Plattfaut, Lukas	Fit2Run	1998	7. M	18:16
77	8.		8.	Pietsch, Marco	TriSpeed Marienfeld	1997	8. M	18:22
51	9.		9.	Gersting, Benno	DJK Gütersloh	2004	1. MJU20	18:31
52	10.		10.	Glomm, Christian	LG Burg Wiedenbrück	2003	2. MJU20	18:38
383	11.		11.	Voike, Marcel	LG Oerlinghausen	1985	9. M	18:57
66	12.		12.	Kuhlbusch, Marian	Tri Team Gütersloh	2000	10. M	19:10
71	13.		13.	Lüdeling, Bjarne		2005	1. MJU18	19:15
55	14.		14.	Hacheneay, Björn	SV Bad Waldliesborn	1974	11. M	19:17
364	15.		15.	Hünefeld, Niklas		1993	12. M	19:26
86	16.		16.	Schüttforth, Erik	DJK Gütersloh	2001	13. M	19:44
90	17.		17.	Tigges, Sebastian	1.Tri Team GTV	1991	14. M	20:02
69	18.		18.	Lipsmeyer, Werner	LTV Lipstadt	1962	15. M	20:06
80	19.		19.	Riemann, Andreas	LG Burg Wiedenbrück	1972	16. M	20:24
384	20.		20.	Lemberg, Maurice	Fit 2 Run - Beckum	2003	3. MJU20	20:28
68	21.		21.	Laumeier, Erik	Grün Weiss Langenberg	2008	1. MJU16	20:30
385	22.		22.	Kemper, Anton	Fit 2 Run - Beckum	2006	2. MJU18	20:44
67	23.	1.		Langanki, Pia	TV Einigkeit Langenberg	2006	1. WJU18	20:55
40	24.		23.	Burwinkel, Jan	LV Oelde	1966	17. M	20:56
63	25.		24.	Kaldewei, Andre	Tus Westfalia Vorhelm	1985	18. M	21:11
36	26.	2.		Brinkschröder, Sophie	DJK Gütersloh	2008	1. WJU16	21:11
376	27.		25.	Wagner, Andreas	LG Deiringsen	1988	19. M	21:22
100	28.		26.	Wittenbrock, Manfred	SV-Brackwede	1965	20. M	21:28
356	29.		27.	Stuke, Kevin David	Laufen für die Ukraine	1991	21. M	21:33
375	30.		28.	Rottkord, Hendrik		1991	22. M	21:35
109	31.	3.		Günnewig, Ines		1974	1. W	21:39
49	32.	4.		Ewens, Charlotte	SuS Oberaden	2011	1. WKU12	21:44
912	33.		29.	Freiwald, Laurenz	Ratsgymnasium Wiedenbrück	2004	4. MJU20	21:57
342	34.	5.		Freitag, Leonie		2009	1. WJU14	22:02
386	35.		30.	Laws, Christian	Fit 2 Run Beckum	1979	23. M	22:21
346	36.		31.	Beckers, Rainer	LG Burg Wiedenbrück	1963	24. M	22:29
44	37.		32.	Döllmann, Henrik	Sinnerbrink's Holzkunst	2003	5. MJU20	22:40
50	38.	6.		Gerke, Maria	LG Oelde/Wadersloh	1998	2. W	22:52
910	39.		33.	Lübbert, Luca Elia	Arminia Bielefeld	2012	1. MKU12	23:46
83	40.		34.	Schelter, Michael	LG Hamm (BvB)	1969	25. M	23:48
48	41.	7.		Ewens, Annemieke	SuS Oberaden	2011	2. WKU12	23:48
1493	42.		35.	Timm, Fiete	Langenberg-Benteler	2009	1. MJU14	23:52
909	43.		36.	Lübbert, Michael	SC Wiedenbrück	1976	26. M	23:53
32	44.		37.	Beermann, Jakob	Sinnerbrink's Holzkunst	2003	6. MJU20	24:07
38	45.	8.		Brölemann, Vanessa		1988	3. W	24:11
388	46.	9.		Brand, Daniela	Fit 2 Run Beckum	1980	4. W	24:42
1	47.		38.	Klein, Peter		1955	27. M	24:43
1440	48.		39.	Bergmann, Thomas		1966	28. M	24:45
87	49.		40.	Schwarte, Frank	FIT2RUN - TWV	1973	29. M	24:47
1499	50.	10.		Rammert, Uschi	LV Oelde	1968	5. W	25:33
89	51.		41.	Stürmer, Jan-Philipp	WSC Lippstadt	2006	3. MJU18	25:37
56	52.		42.	Hammen, Luc	WSC Lippstadt	2007	2. MJU16	25:38
362	53.		43.	Koeller, Christian	WTV Handball	1995	30. M	25:44
47	54.		44.	Ermert, Olaf	lauf:blizz Mastholte	1968	31. M	25:55
354	55.	11.		Bierwirth, Hanna	TC Kaunitz	1986	6. W	25:58
53	56.		45.	Gödde, René		1988	32. M	26:04
360	57.		46.	Dolge, Fabian		1994	33. M	26:19
99	58.		47.	Witte, Volker		1972	34. M	26:27
60	59.	12.		Hoppe, Helene	WSC Lippstadt	2004	1. WJU20	26:41
349	60.		48.	Randerath, Christian	DJK Gütersloh	1970	35. M	26:56
914	61.		49.	Freiwald, Wolfgang	LG Burg Wiedenbrück	1967	36. M	27:05
65	62.		50.	Kraus, Roland		1967	37. M	27:14
363	63.		51.	Schulze Bonsel, Georg	Wadersloh LTV	2009	2. MJU14	27:49
343	64.	13.		Brinkmann, Jule	TUS Wadersloh	2007	2. WJU16	27:56
1498	65.		52.	Wohlfart, Elmar	TV Langenberg	1966	38. M	28:08

30. Langenberger Volkslauf - 12. März 2022

Gesamtergebnisliste - 5 km Jedermannslauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
377	66.	14.		Herzog, Heike	DJK Gütersloh	1968	7. W	28:17
62	67.		53.	Jungmann, Alfons	fc tönnishäuschen	1953	39. M	28:28
59	68.		54.	Höll, Julian		1985	40. M	29:13
379	69.	15.		Selinger-Borghoff, Margit		1978	8. W	30:00
95	70.	16.		Wessel, Sophie		1992	9. W	30:03
64	71.		55.	Koch, Bernhard		1952	41. M	30:08
79	72.	17.		Rath-Kraus, Bärbel	Breitensport Hövelhof	1965	10. W	30:10
96	73.	18.		Wieck, Annette	SV Benteler	1968	11. W	30:50
34	74.	19.		Brandherm, Gabi	Lauftreff Druffel	1972	12. W	31:35
45	75.	20.		Dreßler, Anna		1990	13. W	31:44
46	76.	21.		Dreßler, Friederike		1992	14. W	31:44
73	77.	22.		Meintrup - Stoltz, Christiane	Lauftreff Druffel	1969	15. W	31:48
94	78.		56.	Vorderbrüggen, Klaus		1969	42. M	31:49
97	79.		57.	Wiemann, Steffen		1988	43. M	32:27
85	80.	23.		Schröther, Emilia	Tv Einigkeit Langenberg	2005	2. WJU18	32:31
82	81.		58.	Salzmann, Frank		1967	44. M	32:44
98	82.	24.		Witte, Susanne		1974	16. W	33:26
39	83.	25.		Brüggemann, Ronja	Tv Einigkeit Langenberg	2008	3. WJU16	39:51
84	84.	26.		Schröther, Antonia	Tv Einigkeit Langenberg	2007	4. WJU16	39:53
369	85.	27.		Forthaus, Claudia	TV Einigkeit Langenberg	1977	17. W	41:17

30. Langenberger Volkslauf - 12. März 2022

Gesamtergebnisliste - 11 km Walking

SNR	Nachname, Vorname	Verein	JG	Zeit
121	Aumann, Johannes	FCN	1956	1:28:57
361	Beckmann, Gaelle	SV-Benteler	1975	1:37:50
368	Gieffers, Erika	Rietberg	1956	1:53:11
123	Happe, Nicole		1986	1:44:12
124	Happe, Sebastian		1991	1:44:13
1497	Kaup-Gerks, Edith	Craemer	1956	1:37:18
125	Kochskämper, Siggie	TV Beckum Wersewalker	1952	1:23:26
357	Laumeier, Katharina	SV-Benteler	1960	1:37:51
1343	Lenze, Nicole	DLRG	1972	1:37:50
381	Long, Keith		1955	1:27:38
126	Michel, Wolfgang	SV Canstein	1955	1:37:29
127	Torneden, Heidi		1959	1:25:03
128	Unger, Sabine	SV Brambauer 50	1970	1:19:57
129	Viertler, Ludger	LG OELDE/WADERSLOH	1965	1:23:56

30. Langenberger Volkslauf - 12. März 2022
Gesamtergebnisliste - 5 km Walking

SNR	Nachname, Vorname	Verein	JG	Zeit
102	Bööck, Gerti		1952	43:15
103	Brinkrode, Marita	VFB-LETTE	1968	37:10
370	Eickhoff, Andrea		1965	50:21
107	Gommen, Bernd	Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen	1946	41:26
106	Gommen-Rechau, Gaby	Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen	1963	46:09
108	Groh, Marie Luise	Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen	1935	42:40
1196	Hermanowski, Emma	TV Einigkeit	2011	44:51
110	Hülsmann, Claudia	SV Brambauer 50	1967	43:15
1100	Kalläne, Jürgen	LG Oelde Wadersloh	1963	41:15
301	Koch, Neele	TV Einigkeit	2011	44:49
111	Langkowski, Susanne		1969	50:20
112	Liehr, Cordula	Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen	1969	45:28
113	Mielek, Heike	BTC-Herne	1968	49:49
114	Mielek, Michael	BTC-Herne	1969	42:10
115	Neubert, Ulla	Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen	1949	46:10
116	Piel, Elvira	BvB Hamm	1966	47:22
117	Schade, Martin	GSL Benninghausen	1949	42:09
118	Van Bergerem, Susanne	Nordic Walking Hobbygruppe Ahlen	1966	38:37
120	Werner, Ralf		1961	39:37
347	Wienstroer, Heinz		1942	46:00
599	Zschoche, Rainer	SuS Oberaden	1952	37:06

30. Langenberger Volkslauf - 12. März 2022

Gesamtergebnisliste - Schnupperlauf

SNR	PL.	W.	M.	Nachname, Vorname	Verein	JG	AK	Zeit
915	1.		1.	Lübbert, Luca Elia	TV Langenberg	2010	1. M	4:02
365	2.		2.	Timm, Fiete	SV GW Langenberg-Benteler	2009	2. M	4:14
374	3.		3.	Timm, Hanno	RW Mastholte	2013	3. M	4:24
1490	4.	1.		Winter, Antonia Marie	RW Mastholte	2010	1. W	4:38
11	5.		4.	Köhne, Lio		2012	4. M	4:45
1491	6.	2.		Winter, Felicitas	RW Mastholte	2013	2. W	4:50
18	7.	3.		Stey, Annabelle		2014	3. W	4:52
3	8.	4.		Ewens, Henrietta	SuS Oberaden	2011	4. W	4:52
575	9.	5.		Lamprianou, Naomi		2012	5. W	4:54
901	10.		5.	Pilz, Leonard	Grün-Weiß	2013	5. M	4:55
594	11.		6.	Bartels, Jim	TV Einigkeit Lgbg	2012	6. M	5:03
1496	12.		7.	Austermann, Philipp		2011	7. M	5:08
7	13.		8.	Herman, Allan		2013	8. M	5:10
10	14.		9.	Kammertöns, Nick		2011	9. M	5:10
17	15.		10.	Mönchmeier, Moritz	TV Einigkeit	2014	10. M	5:15
904	16.	6.		Lübbert, Nele Malou	DLRG Langenberg	2012	6. W	5:17
1495	17.		11.	Austermann, Luca		2015	11. M	5:18
2	18.	7.		Ewens, Elisabeth	SuS Oberaden	2011	7. W	5:19
630	19.		12.	Riemann, Johannes	LG Burg Wiedenbrück	2010	12. M	5:21
903	20.	8.		Schlüter, Leni		2013	8. W	5:30
9	21.	9.		Jemella, Lucy	LG Oelde/Wadersloh	1979	9. W	5:33
911	22.	10.		Nieweg, Julie	1. FC Köln	2011	10. W	5:34
341	23.	11.		Bierwirth, Emma	TUS Victoria Rietberg	2013	11. W	5:39
908	24.	12.		Nieweg, Merle	1. FC Köln	2014	12. W	5:42
1492	25.	13.		Jürgens, Lilli	TV Einigkeit	2014	13. W	5:42
16	26.	14.		Mönchmeier, Lara	DLRG Langenberg	2012	14. W	5:49
366	27.		13.	Muhl, Jannick	TV Einigkeit	2012	13. M	5:56
635	28.	15.		Praest, Loaisa	TV Einigkeit	2010	15. W	6:13
21	29.	16.		Vering, Mathilde Anna	TV Einigkeit	2014	16. W	6:14
353	30.	17.		Bierwirth, Frida	TuS Westfalia Neuenkirchen	2016	17. W	6:15
367	31.		14.	Muhl, Leon	TV Einigkeit	2015	14. M	6:16
679	32.		15.	Praest, Friedrich	TV Einigkeit	2014	15. M	6:27
8	33.	18.		Höll, Nele		1983	18. W	6:27
1460	34.	19.		Ebertowski, Jolien		2009	19. W	7:51
1448	35.		16.	Merchel, Phil		2017	16. M	7:51
13	36.		17.	Köhne, Torben		2013	17. M	7:51
380	37.	20.		Kammertöns, Anette	TV Langenberg	1952	20. W	7:52
677	38.		18.	Praest, Christoph	TV Einigkeit	2012	18. M	7:57